



Sylvie Charbonneau

Copropriétaire et directrice du Centre EauVie

Enseignante en massothérapie

Massothérapeute

Professeure de Kundalini Yoga

450 228-2288

sylvie@centre-eauvie.com

PROFIL

- Directrice du Centre EauVie, école de massothérapie
- Enseignante en massothérapie
- Certification Massothérapie Esalen® (Californie)
- Certification de professeur de Kundalini Yoga
- Entregent et esprit d'équipe
- Bilingue (français, anglais, niveau intermédiaire d'espagnol)

*Créative
Positive
Dynamique*

OBJECTIF

Enseigner la massothérapie de façon holistique dans un environnement épanouissant permettant l'intégration non seulement de techniques corporelles, mais aussi de notions permettant à mes étudiants d'accompagner leur clientèle vers un bien-être et une saine hygiène de vie: accueil de la personne sans jugement, mouvement et alimentation santé.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Centre EauVie

Enseignante et assistante

Co-proprétaire, directrice et organisatrice de formations

Massothérapeute

depuis 2011

depuis avril 2010

depuis juin 2006

Dans le domaine de la massothérapie et du yoga

- Créer, avec Alain Moreau, le Centre EauVie, école de massothérapie et centre de ressourcement
- Réaliser un programme de formation en massothérapie de 1000 heures conformes aux exigences québécoises
- Enseigner différents cours du cursus de Massothérapie dont le Massage ÉmergEssence® et le Deep Tissue
- Organiser, assister et traduire des formations en massothérapie Esalen de 2011 à 2015 (professeurs de l'Institut Esalen et étudiants des quatre coins du monde)
- Soins en massothérapie et relation d'aide depuis 2005
- Donner des cours de Kundalini Yoga sur une base hebdomadaire; cours individuels et de groupe

Dans des milieux communautaires

- Organiser, superviser et animer des activités communautaires (ex. : les dîners mensuels - 180 personnes)
- Développer des projets particuliers, par exemple un programme d'activités intergénérationnelles
- Coordonner une équipe de travailleurs et de bénévoles lors d'événements spéciaux
- Intervenir auprès d'une clientèle âgée et handicapée

FORMATIONS

Relecture et correction du livre Éléments de Polarité Écrit par Alain Moreau	2016-2021
Formation de 3 jours intensifs en Biodynamie George Tseng, biodynamiste et enseignant de Hong Kong	2018
Massage Polarité Centre EauVie, Morin-Heights	2013
Formation de professeur de Kundalini Yoga École de Kundalini Yoga Ek Ong Kar, Montréal	2011
2 formations de 5 jours intensifs en Deep Tissue Institut Esalen, Big Sur, Californie, avec Perry et Joanna Holloman	2010 et 2011
Secourisme / Réanimation cardio-respiratoire Ambulance St-Jean, Montréal	1994, 1998 et 2010
Certification en massage Esalen®, Massage Esalen® avancé et autre formations Institut Esalen, Big Sur, Californie	2009, 2010 et 2011
Formation en massothérapie Institut Guijek, Montréal	2005-2006
Certificat en intervention psychosociale Université du Québec à Montréal	1998-2000
Accompagnement de fin de vie Albatros 14 (affilié à Lumie-vie), Lachenaie	1998
Gérontologie B506 Télé-UQAM, Montréal	1994
Formation en psychothérapie émotive-rationnelle Pierre Bovo, psychothérapeute (méthode Lucien Auger), Deux-Montagnes	1991-1992

AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Dans des milieux corporatifs - Assister la haute direction dans ses tâches administratives - Assurer un support et faciliter les communications pour favoriser les bonnes relations - Rédiger les communications écrites destinées au personnel, à la direction, aux clients et aux partenaires - Créer des documents promotionnels : offres de services, énoncé de compétences, brochure, présentations, etc.	2000 - 2008
Organisatrice communautaire et animatrice Aide aux personnes âgées en résidence à Laval (APARL) (personnes âgées)	1995 - 1999
Récréologue et animatrice Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval (ARLPHL) (personnes handicapées)	1995
Responsable des activités et animatrice Partage humanitaire, Laval (personnes handicapées de l'hôpital St-Jude)	1994