



*Alain Moreau*

*Copropriétaire Centre EauVie*

*Enseignant en Massage Polarité*

*450-228-2288*

*alain@centre-eauvie.com*

## **PROFIL**

---

- Copropriétaire d'une école de massothérapie
- Enseignant en Massage Polarité
- Certifié en massage Esalen® de l'Institut Esalen
- Professeur de Kundalini Yoga
- Membre de RITMA
- Bilingue: Français et Anglais

*Entrepreneur  
Persévérant et attentif  
Ouvert de cœur et d'esprit*

## **OBJECTIFS**

---

- ✳ Enseigner la massothérapie de façon holistique dans un environnement épanouissant permettant l'intégration non seulement de techniques corporelles et énergétiques, mais aussi de notions permettant à mes étudiants d'accompagner leur clientèle vers un bien-être et une saine hygiène de vie: accueil de la personne sans jugement, mouvement et alimentation santé.
- ✳ Diffuser la Polarité au Québec et dans la francophonie

## **EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

---

Ma carrière initiale m'a amené à voyager partout dans le monde et à rencontrer des gens de divers milieux. Depuis 2004, je pratique et poursuis ma formation plutôt dans le domaine humain, en tant qu'enseignant et massothérapeute. Parallèlement à des formations occidentales, j'ai entre autres suivi des formations en Ayurveda et en yoga avec des maîtres en Inde. En 2010, j'ai co-fondé une école de massothérapie dans le but de diffuser, avec la collaboration de l'Institut Esalen, l'enseignement original du massage Esalen® dans la francophonie. J'enseigne le Kundalini Yoga je mets mes connaissances en énergie au service de tous en transmettant l'enseignement de la Polarité telle que développée par le Dr. Randolph Stone. Nos étudiants viennent de partout au Québec.

## **ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES**

---

### **Centre EauVie**

Enseignant en Polarité, Deep Tissue et Anatomie

Co-proprétaire et administrateur

Massothérapeute

depuis septembre 2011

depuis avril 2010

depuis juin 2005

## **PRINCIPALES FORMATIONS**

---

<b>Écriture du livre <i>Éléments de Polarité</i></b>	2016-2021
<b>Formation avancée sur l'influence des traumatismes sur les fascias</b> Tom Myers (Anatomy Trains), MA, USA	2019
<b>Formation de 3 jours intensifs en Biodynamie</b> George Tseng, biodynamiste et enseignant de Hong Kong	2018
<b>4 formations avancées en Polarité et Soins vibratoires avec diapasons</b> John Beaulieu, NY, USA	2015 et 2016
<b>Formation de professeur de Kundalini Yoga</b> École de Kundalini Yoga Ek Ong Kar, Montréal	2011
<b>2 formations de 5 jours intensifs en <i>Deep Tissue</i></b> Institut Esalen, Big Sur, Californie, avec Perry et Joanna Hollomans	2010 et 2011
<b>Massage Esalen® avancé et autres formations</b> Esalen Institute, Big Sur, Californie	2010 et 2011
<b>Certification en Massage Esalen®</b> Institut Esalen, Big Sur, California	2009
<b>Formations en massothérapie</b> Guijek, Montréal	2004-2005
<b>B. Sc. (informatique / Mathématiques), et M. Sc. A (Génie géologique)</b> Université de Montréal et École Polytechnique, Montreal	1980 et 1987

## **AUTRES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES**

---

<b>Dans le domaine de la géologie</b> PDG	<b>depuis 1987</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Développement d'une technologie innovatrice</li><li>- Firme de consultation dans le domaine des ressources naturelles (foresterie, mines, environnement, etc.)</li><li>- Projets de recherche et développement appliqués aux ressources naturelles (logiciel, procédés, applications)</li><li>- Négociations d'alliances stratégiques et de partenariats</li></ul>	